

أخبر الجبهة الشعبية

تعود لأحضان عرفات

قام وفد من أعضاء القيادة العليا للتحرير في فلسطين الجبهة الشعبية لتحرير فلسطين بقيادة القيادة العامة لمقاومة الاحتلال الإسرائيلي بقيادة ياسر عرفات في غزة.. وتم البحث في الاجتماع - المشاركة بسلطة الوطنية - وعودة قيادة وكبار الجبهة من الخارج - وعودة الجبهة إلى بيت لحم - وقد تم لقاء اللقاء مع الرئيس عرفات لتقديم خريف بـ ٩٦ كلاس في الخارج - للعودة إلى فلسطين - وسوف يتم رفع كلف آخر بأسماء ٢٠٠ من كوادر الجبهة إلى الرئيس عرفات وأسماء قيادة الداخل - الأعضاء في الهيئة القيادية العليا ١- دلال عودة ٢- سليم أبو السعود ٣- بشير أبو شلبية ٤- كاشرو ٥- عيسى أبو علاء ٥- جعفر علي صالح ٦- أبو خالد سيالة.



أسبوعية عربية - سياسية - مستقلة

٣٠٠

١٢

إيراني يتخلى عن فوز محقق

تجنباً للمقاومة صاعق إسرائيلي

عقد بعد دقائق ونصف الترحيل المحقق إلى بصورة متكررة لتعصده التراجع في مواجهته مع الخصم، وهو المصارع التركي صباغ الدين أوزترك وعلم المنافسة بجدي في الدور الأول بطولة العالم للمصارعة الحرة بمدينة أنطاليا التركية. وقال التلفزيون الإيراني إن المصارع خاتم ربما كان طرف من البطولة أو مزمع أن يشارك ثم رفض اللعب مع المصارع الإيراني أمير رضا خادم الحاصل على الميدالية البرونزية في أولمبياد برشلونة العام ١٩٩٢ خس في المباراة في وزن ٨٢ كغ.

العدد ١٢٠١ / السنة ١٩٩٥ / ٨ / ٣ / رئيس التحرير المسؤول: - زهدي البدوي عمان / المملكة الأردنية الهاشمية

التيارات الفلسطينية المارضة تطلب من عناصرها العودة للصفقة القريبة من

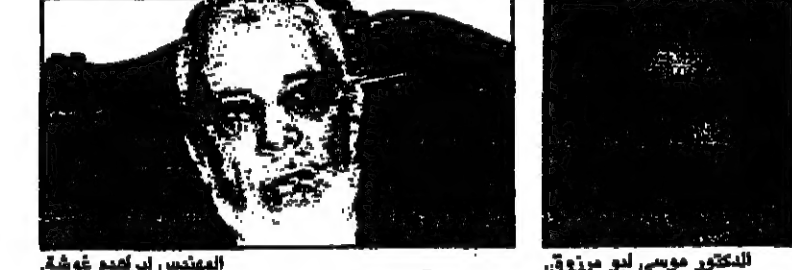
مصدر دبلوماسي كويتي - الهدف

عودة اللاجئين للاكرية

الحقوا أهاليكم قبل أن يموتوا وهم أحياء

عصابة النساء وراء حوادث السرقة

أذا سلموه وقع المزيد من العمليات الانتحارية



الدكتور موسى أبو مرزوق

مطاردة العمليات الانتحارية

تحدثت أمام اللواء محمود وجدي مدير الادارة العامة لمباحث القاهرة عدة علاقات من اطياف ورجال أعمال من ترميزهم للسرقة بالكراه من عملية كبرى من ثلاث سيدات ورجل... كما تقدم بملف سيارتي لجرة يلاعين يسيرة سيارتهما بملف الاحتياطي والكراه وانتهما افراد نفس العملية... قال أحد الاخياء الشبان ويقدم في الحادي أنه كان يصادفهم وبجانبهم سيدتين تحملان ثلاثة وأدعيا لهما مربية أصليها كم شديد يبطنها فاختلها غرة الكشف وفتاة تياهم بالكشف عليها لاحظ ان إحدى السيدتين قد كتبت بفتح ناقصة مسلة الجيدات الخلفة وبعد قليل فوجيء برجل يدخل من هذه النافذة واسمك من رقبته وضغط عليها بشدة محاولا قتله في حين أخذت السيدات الثلاث تتوسل لبقية من ٧

نحو الهدف

عراق بدون صدام يساوي رفع الحصار الاقتصادي هل هذا ما ترجوه امريكا ؟

يتحرك العالم كله يستنجد امريكا ويربطها حاليا بإلقاء العقوبات الاقتصادية المفروضة على العراق والتي فقدت مبرر وجودها واستنفدت أضرارها - وتحولت إلى عملية قتل جماعي للأطفال والشيوخ والنساء والمرضى - في هذا الوقت بلذات يصل وفد أمريكي إلى عمان لاقاء الحكومة العراقية بقطع كل العلاقات الاقتصادية مع العراق من قبل تشديد الخنق على شعب العراق وإن امريكا سوف تساعد الارين في تحسين العلاقات مع دول الخليج وخصوصا الكويت وسوف تقنع السعودية بتزويد الارين بالنفط - إن للارين مصالح حيوية في العراق ولا يمكن أن تتعوض عن طريق تحسين العلاقات مع السعودية والكويت - والارين تحصل على نفط العراق بما يعادل ٥٠٠ مليون دولار سنويا وإن على العراق للارين حساب مدين في ميزانية البنك المركزي العربي يبلغ ١١٠٠ مليون دولار منها ٦٠٠ مليون كلفت مطلوبة قبل فرض العقوبات والباقي قيمة الخصم للمستوف به على اعمار النفط والبالغ ١٥٠ مليون دينار أي ما يعادل ٢١٥ مليون دولار سنويا مساعدات عربية - وفي هذا الوقت بلذات أيضا ظهرت قصة منح الارين اللجوء السياسي لآل صدام وزوجيها ومراقبيهم بأمر من جلالة الملك الحسين وهم الفريق اول الركن حسين كامل حسن وزير الصناعة العراقي رئيس هيئة التصنيع العسكري العراقي وشقيقه العقيد صدام كامل حسن أحد كبار ضباط الحرس الجمهوري ويرفضتهما زوجتهما وهما ابنتا الرئيس صدام رعد ورناء ولقيتا وصلا إلى عمان مؤخرا - ومراقبيهم الثلاثين وقد رحب بهم جميعا لاجل ترحيب - وصرح وزير الخارجية عبد الكريم الكيلاني انه لا يرى سببا لتوتر العلاقات مع العراق بسبب منح الحماية والرعاية لهؤلاء الأشخاص مع ان الفريق حسين كان قد صرح سابقا وعلى رؤوس الأشهاد وعلى الشاشة الصغيرة بأن الحكم في العراق قد مضى وقته وإن الأوضاع في العراق لا تطلق وقته سوف يضع الخطى للتحرك في العراق

عودة الهدف

في البدء كلفت الكلمة ... ومن هنا انطلقت مسيرة الهدف وقطنا على طريق التلاحق والارتقاء شوطا ... وتم لنا ذلك بالتحالف الايدي بين الكلمة الحرة للصفقة والعقل المفتوح والكتب المستترم والقرى والكي الواعي ... وحلواء الهدف هم كل هؤلاء ... للكلمة والعقل والموقف وقراؤها وجمهورها الذين عرفوها وعرفتهم ... فمنوها محبتهم وتكثرتهم عن طيب خاطر ... فاستعنت بين الجميع حلقات التفاهم والتفكير والمحبة والائثار ... وأدى كل هذا إلى تعزيز وتصيق لتزامنا برسالتنا وعدم الانحراف عنها قيد لقمة ... في كل مسيرة لا بد من لحظة تقف فيها أي صحيفة أو مؤسسة على مفترق طرق لتختار بين مواصلة النزول إلى الأسواق ولكن بوجه غير وجهها وملامح غير ملامحها الاصلية وبين التوقف عن الصدور إلى أجل مسمى حتى يقضي الله أمرا كان مفعولا ... وهكذا كان ... فاختبعت الهدف لتستجمع أواها وقراتها في مواجهة تحديت وعواطف تقتضت أمامها ... ولأننا نعرف هدفنا وأفسنا ونذكر أبعاد رسالتنا لوطني وللوقوم والأممستي لتقبل ... ورغم آلام القرار رأينا أن تغيب عن قرائنا وجمهورنا القلي فترة قصيرة استطعنا خلالها أن نتقلب على التحديت وتجاوز لوائق ونحن نردد في ألسنا ( أن الضربة التي لا تقتلني تقتلني ) ... وهكذا كان ... حيث خرجت الهدف أكثر قوة وجرة في قول كلمة الحق والاصرار على التغيير نحو الأفضل وإلى الامام دائما ولتعود إلى القرى الذي لجها المبديء الوطنية والقومية والانسانية التي تزل الهدف إلى الميدان لتحقيقها وحمايتها. وما نحن نعود اليكم ... إلى ألقنا في كل مكان تحت شمس الحرية ... لتقدم لكم ما اعتنا عليه من الوجيتم الاعلامية كقلمة التي وجيتم وستجوتن فيها باستمرار غذاء العقل والروح والنفس من الأنباء المسقية والتحليلات السياسية والاخبارية والتكثيف القوية بعد أن تحققت ظروف العودة للمهمونة اليكم فعبنا ... وللمعود لعود

الديبلوماسية الأمريكية الآن امام مازق. فإذا سلمت إلى اسرائيل الدكتور موسى أبو مرزوق (٤٤ سنة) تكون قد وضعت الغاما جديدة على طريق السلام في الشرق الأوسط وعالقت المفاوضات الجارية الآن في «ديلات» بين الجانب الفلسطيني والجانب الإسرائيلي. وإذا تمتعت عن تسليمه لأنه إن يحظى بالمحاكمة العادلة في اسرائيل، فإن ذلك سيثير حفيظة اسرائيل. ويبقى الأمر امحانا لليبولوماسية واشنطن. فاما ان تكون مستقلة عن الضغط الإسرائيلي وأما ان تكون لسيرة لهذا الضغط. والدكتور أبو مرزوق هو رئيس المكتب السياسي لحركة المقاومة الإسلامية (حماس) في نيويورك. وقد اعتقل يوم الثلاثاء الأسبق في مطار نيويورك من قبل مكتب التحقيقات الفيدرالي ولم توجه إليه أي تهمة. وقالت وزيرة العدل الأمريكية «جانيت رينو» : «لقد اعتقلناه ونقوم بمراجعة وضعه. ولكن قال مسؤولون في الادارة الأمريكية ان سبب الاعتقال يعود إلى الاشتباه في أنه أحد قادة «حماس».

وأبو مرزوق المولود في غزة درس في الولايات المتحدة ومتزوج من اميركية ويحمل بطاقة اقامة «جرين كارد». وعاش في ضاحية «فون تشيرتر» القريبة من واشنطن. كما أقام في ولاية فيرجينيا لبعض الوقت. وكان قد اعيد وزميل له هو عماد القلي من العاصمة الأردنية عمان في شهر ايار (مايو) الماضي بسبب نشاطاته المناهضة للسلطة الفلسطينية. وسرعان ما كانت ردة الفعل كالعاصفة.

قد «مصدق راين» رئيس وزراء اسرائيل أعلن اهتمامه بتسلم أبو مرزوق. وإن القضاء الأمريكي يجمع الاتيادات ضد أبو مرزوق بانتهاك قانون الهجرة، ولكن «راين» : «يمكنني أن أقول بكل يقين ان لدينا ما يكفي من العناصر لطلب استيراده». كما أن المستشار القضائي لوزارة الخارجية الإسرائيلية «يونييل زيفر» اشار إلى صعوبات اجرائية لاستيراد أبو مرزوق، موضعا أن اسرائيل مدعوة إلى تقديم براهين «ملموسة» على أنه متورط مباشرة في جرائم يشعلها اتفاق تبادل المجرمين بين تل ابيب وواشنطن.

وقد تسلم الرئيس «بيل كلينتون» رسالة من حركة «حماس» عبر عدد من السفارات الأمريكية في الخارج، تطالب بالإفراج عن أبو مرزوق. وقال المهندس ابراهيم غوشة الناطق بلسان حركة «حماس» : ان طلب الإفراج عن أبو مرزوق مؤسس على أنه لم يرتكب أي مخالفة للقوانين الأمريكية. ووشى المراقبون ان يتسبب تسليم أبو مرزوق إلى اسرائيل في عمليات انتحارية جديدة. وهناك لذلك محاولات لتحويله إلى دولة الامارات كحل وسط!

في هذا العدد

- الرئيس فريج يشيد بالعلاقات الأردنية الفلسطينية.
- القبة على ضفاف الوطن.
- حكايت غراب من الخيال، تحصل كل يوم بين اهلي لضفة الغربية.
- زوجتي كسرت عظمي.
- اختلاف اللسان ... فكتشفت الجريمة ...!
- ليلية جورج وسوف ... سببها نجوى كرم.
- هاي ... متكلف.
- علاج سرطان الثدي.
- اخترت لك بقعة هوى على الهواء.
- مساء على قنجان شاي ...!
- تقنوني من زوجي الخيال ...!

هكذا من الاصل















الاستقبال أكثر من  
في جديد لم تعد  
حفظها من مده  
على قنار السيلابو  
بكل فلهم يتدبر  
حليمة قبل الرقص  
على مشاريعها



ن في القلب  
ي باريس  
في القلب  
نية في القلب  
جاء عملية تغيير في  
لإجراء الفحوصات  
التي أجرتها منذ عدة  
صحة جيدة ولن تحتاج  
جاء عملية في قلب

## معد هزين

من رواد الاغنية هو  
لربيع والمطربات لبتاه  
الى صوت لم كلوم في  
بمستشفى بالقاهرة بعد  
م الطحال ثم تطور في  
الف لحن كان لولها ليد  
1 ايضا له قارة للفتل  
طربك .

## المصري الراحل

.....!  
إحدا من المم مفرجيا  
في قدم نحو ٢١ فيلما على  
التولي لإجراء تحاليل  
استبدال صمام الأورطي  
بضيق وارتجاع شديد  
أستبد وعيه ، لفته على  
على نتيجة لعملية قلبه  
المحولات التي قام بها  
ت . فتمت على خضلة  
مجموعة كبيرة من  
رداعه لوداع الأخير  
ر فله الجديد الذي يخرج

## موت الطفل حديث الولادة

حين يموت الطفل بعد حمل  
تسعة أشهر وفي أول يوم من  
ولادته ... ماذا يكون شعور الأم  
الحزينة ؟



قالت سهاد : حملت بعد زواجي  
بسنة تقريبا وفرحت كثيرا لأنني  
سوف أصبح أم مثلي مثل باقي  
البنات اللواتي يرغبن في أن  
يكون لهن عائلة وسرة ... زوج  
ولولاد . كانت الأشهر الأولى من  
الحمل قاسية جدا ... لا أستطيع  
الاكل الا بصعوبة وكل ما أدخل  
الاكل في معدتي يذهب بالفتيان  
والاستفراغ حتى اكملت شهري  
الثلاثة الأولى وشعرت وكأنني  
سوف ألد مخص شديد ولوجاج في  
الرحم والظهر ... ذهبت للطبيب  
فلخبرني بأنني حامل بتولم وقد  
نزل ولحدا منها وبقي الآخر أي  
ثبت الحمل بطفل واحد من التولم  
فقط واتممت شهور الحمل حتى  
كان يوم الأوجاع والطلق ...  
دملت الأوجاع ٢٤ ساعة تقريبا

لو ما يزيد ( لأن هذا هو كان  
حولي الأول ) . ولدت بعد تلك  
طفلة صغيرة جميلة ... لم ترى  
الدنيا سوى ٢٤ ساعة يوما كامل  
وقبل أن أستطيع رؤيتها في اليوم  
التالي حضرت للمرضى في  
المستشفى ولخبرتي بوفاة الطفلة  
البرية . حزنت كثيرا لأن تعبي  
ضاع سدى .. ولكن الله قدر  
ولطف ... أعطى ولخذ وتجلت  
بالصبر ولكن حتى الآن أريد أن  
أعرف سبب وفاة هل هو نقص  
الأكسجين أثناء عملية الولادة  
هل هو تسرع قولاة ؟ هل هو  
مرض كان بها وهي في رحم  
الأم ؟ لا أحد يعلم السبب ...  
ولكن الحزن لا زال يلزم الأم  
حتى يومنا هذا .  
لا زالت لدراسات جارية في  
جميع أنحاء العالم تبحث امر  
موت الأطفال الحديثي  
للولادة ... بعضها وصل إلى  
نتيجة والبعض لم يصل حتى الآن  
لجميع الأسباب المؤدية إلى  
موت الأطفال الحديثي للولادة ...  
والله اعلم .



## استشارة طبية

أيها القارئ .... أيتها القارئة إذا عانيت من شيء تعتقد انه وجع  
فلا تتأخر وابحث لنا بمشكلتك الصحية ونحن نعرضها بدورنا على  
الطبيب المختص للاجابة عليها . لكن يجب عليك أن تعلم بأن  
الوعي الصحي يتطلب منك ألا تعتمد في علاجك كل الاعتماد على  
ما يصك من تشخيص طبي من خلال صفحات الجرائد .. لأن ذلك  
لا يقي أبدا عن مراجعة الطبيب شخصيا لكي تتم المعالجة في  
الوقت المناسب وقبل استئصال المرض واستئصاله علاجه .

### سؤال - ثعلبية

ظهرت في راس ابنتي بقعة حمراء ما لبثت أن تحولت إلى بقعة  
بيضاء اللون والذي صاحبه سقوط الشعر المستمر فنتي قلق بشأن  
صنع ابنتي وخو رأسها من الشعر . والطبيب المختص بالجلد  
يقول انها ثعلبية فما هي الثعلبية وهل هي مرض معدى .. لرجوكم  
أن تفيوني لأني أخاف أن ينتقل المرض إلى رؤوس بناتي  
الأخريات ويصبح بدون شعر هن الأخريات ؟

**سها - جبل التاج**  
**جواب -** عرضنا مشكلتك يا أخت سهي على طبيب اخصائي  
الامراض الجلدية والتناسلية حيث قال : ان وصفك للمرض  
وخاصة سقوط الشعر الموسمي ولبيضاض المنطقة بالفعل يدل  
على ان المرض هو الثعلبية . وهذا مرض خطير جدا وفي معظم  
الحالات يعود نمو الشعر إلى طبيعته من تلقاء نفسه بعد تلقي  
العلاج المستمر ويجب ان يستمر العلاج لثلا تطور الحالة . هذا  
المرض للثعلبية لا يعدي ولا يخشى من ان ينتقل إلى رؤوس  
لخوات المريضة . وهناك اسباب عدة تكون الاصل في ظهور هذا  
المرض واحدها وجود بؤرة عدوى ضمنية اما في الاسنان ولما  
في اللوزتين ولما في الجيوب الأنفية او في الصوت وهناك سبب  
وجهي لخر وهو الادم للصدمة النفسية والتوترات النفسية فأنها  
في غالبا ما تؤدي إلى مثل هذه الحالة المرضية .

### سؤال - تعاني من دوخة

زوجة متزوجة منذ ستة شهور عمرها ٢٠ سنة يصيبها في  
بعض الأحيان وفي وقت الغروب والفرج خاصة " دوخة " وتشعر  
بالغثاين والقيء على الرغم من انها لم تتناول طعام الكثير ...  
وتضيف بأن القى مستمر يوميا وتساءل هل من الممكن ان تكون  
هذه اعراض حمل ؟ وكيف يمكنها التخلص من الدوخة والقيء ؟  
إذا كان هناك علاج لذلك .

### سؤال - غدد عرض مشكلة الأخنت سمر عيسى

نسائية اجابت : انه من الممكن ان تكون هذه الاعراض هي  
اعراض الحمل ومن الممكن ان تكون غير ذلك وفي حالة الحمل  
الذي يكون في العادة مصحوبا بالقيء والدوخة لذلك ننصح الأخنت  
سمر ان تجري فصلا لنسبة الحديد ( الهيموجلوبين ) في الدم  
لمعرفة ان كان لديها ضعف دم لا وان كان كذلك فيجب تناول  
جرعة من حبوب الحديد يوميا طوال فترة الحمل . اما لقيء  
فيعود في الغالب إلى اسباب نفسية والتي ننصح الأخنت سمر  
بتغيير الجو الذي تعيش فيه لفترة مؤقتة كان تذهب لزيارة اهله  
وصديقاتها وتبقى مع من تحب لتتشر بالامان والاطمئنان  
والحنان . ويمكن من سمر ان تأكل قطعة من الكعك قبل ان تغادر  
فرانها في الصباح ومن الضروري جدا ان تعمل فحص بول  
مخبري للتأكد من انها حامل وترجع لخصائي نسائي للمتابعة .  
اما اذا صارت حملا اربعة شهور واستمرت الدوخة والغثاين فأن  
عليها ان ترجع لخصائي باطني لأنها تصبح حالة مرضية ويجب  
عنها معالجتها .

### سؤال - تقطيع في البول

يعاني المريض السائل عن صعوبة التبول ويقول :  
كرهت نفسي لأنني أشعر بل واعاني من عدم القدرة على التبول  
السليم واعاني من تقطيع في البول وأشعر دائما بوجود لارغبة  
للجامعة للتبول وعندما أذهب للحمام لا . بول سوى قطرات ماذا  
فعل ؟

**سامي الحلو " معان "**  
**جواب -** طرحنا مشكلتك على اخصائي امراض مسالك  
فأجاب :

- ان من يعاني منه الاخ السائل عارض مرضي ومن المؤكد انه  
يوجد هناك عدة اسباب تقطيع البول منها التهابات المسالك البولية  
او وجود حصي بولي او غير ذلك ويكون تقطيع البول في العادة  
مصحوبا لأعراض أخرى مثل الالم عند التبول وتغير لون البول  
في العادة والعلاج لا يمكن ان يتم ما لم تجري له فحوصات  
مخبرية وشعاعية وعندها يقرر الطبيب الاخصائي وبعد الاطلاع  
على نتائج الفحوصات يستطيع ان يبدأ بعلاجه . لذلك فنحن ننصح  
هذا المريض بمراجعة لخصائي المسالك البولية حتى تتمكن من  
المعالجة .

## الصفحة الطبية

### أنت تسأل والطبيب يجيب

الاسم :-  
الاسم المستعار :-

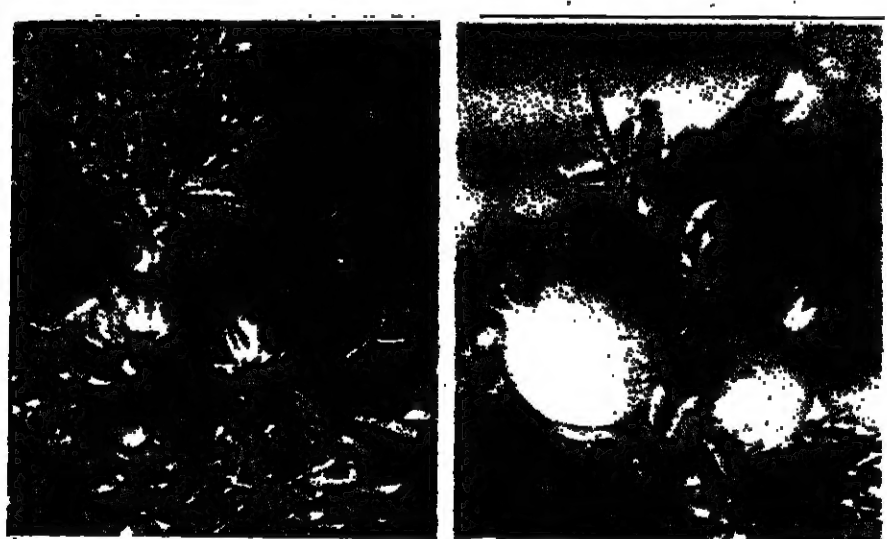
ارسل الكوبون إلى عنوان الصحيفة

## نظام الحكومية

٣- عليك بأكل الطيب واللبن  
القليل أو الخالي من اللحم .  
خفف من أكل الوجبة الصفراء  
والتي هي تسمن أكثر من  
للحوم .  
٤- لا تعتمد كثيرا على ما  
ينشر عن اللحوم والاطعمة  
التي تقول لنشرة عليها بأنها  
قليلة الدهن وخالية من  
الكوليسترول لأن صحتي  
الطعام لا يتغير دائما ما  
يكتون على النشرة .  
وتأكد بنفسك من اعداد الطعام  
من المواد القليلة اللحم بالفعل  
وبدا بذلك سوف تأكل طعامك  
ليوم من السلطة والشورية  
الخالية من اللحم فقط .  
٥- دائما أطبخ الطعام بدون  
استعمال الدهن أو السمن  
الحواني واستبدله بالزيت  
اللبني مثل زيت الزيتون  
وزيت الفزرة لا تأكل الطعام  
أيدا وبدلا من القلي استعمال  
السلق بالماء الحار .  
٦- يجب أن تنتبه أكثر عندما  
تأكل الوجبة في المطعم  
وتسأل عن طريقة تحضيره  
وحرص على ان يكون الدهن  
أساس في اعداد الوجبة .  
٧- لا تحرم نفسك من الطعام  
للتنفيذ ولو مرة في الاسبوع  
ولكن بمقادير قليلة جدا وبدون  
دهن لثلا تعود لتأكل بنهم  
وخفف من السكريات  
والاملاح أيضا لأنها سبب  
تخزين الماء في الجسم .  
مارس أي نوع من أنواع  
الرياضة أيضا لثلا يحدث  
تزلزل بالعضلات .

خفض الدهون في وجبات  
الطعام .  
هناك ٧ نقاط تساعدك في  
ضبط كمية الطعام الذي  
تأكل .  
١- لا تأكل دهنيات في طعامك  
أكثر من ٣٠٪ من السعرات  
الحرارية . وهذا بدوره  
يساعدك على التظبد على  
امراض القلب وزيادة الوزن  
السمنة " وضد السرطان .  
٢- أبدأ من اليوم ولصوب  
لدهون في وجبة طعامك  
الاسمية التي تأكلها وحاول  
أن تأكل أقل مما تأكل في  
العادة من الدهنيات .  
٣- حول من أكل للحوم إلى  
كل كمية قليلة من اللحوم  
لدهون أو اللحوم الحمراء  
وبدون دهن ، ان أكل كمية  
معقولة من الدجاج كان تأكل  
نصف صدر أو فخذة فقط .  
٤- لتتصر قطعة اللحم إلى  
لأنصف أو الثلث وقطعها إلى  
قطع صغيرة في طبق يحوي  
الارز والفاصولياء الخضراء  
للسلطة وسلطة خضراء  
وجبة تحوي ٨٠٠ سعرا  
حراريا . يجب عدم اكل أكثر  
من لوجبة من اللحم يوميا  
واستعمل لحم البقر الخالي من  
الدهن .  
٥- استعش عن أكل للحوم  
بأكل الخضار والفواكه  
والحبوب كالشوفان والقمح  
والذرة وغيرهم وأبدأ دائما  
بكل السلطة للخضراء دون  
اضافة الملح والزيت وأكثر  
منها قدر ما تشاء .

## طب عربي فوائد الرمان



في دباغة الجود وثبيت  
الالوان ويخطط قشر الرمان  
للمطبخ مع الحناء .  
وحو الرمان :- جيد  
للمعدة ، قوي لها بما فيه  
قبض لطيف نافع للطق  
والصدر والرئة جيد للسعال  
وملاء ملين للبطن ، يغذي  
الجسم وله خاصية عجيبة اذا  
أكل مع الخبز يمنع من  
لفساد بالمعدة .  
وحامضه :- قابض لطيف  
ينفع المعدة ويبرد البول ويسكن  
لصفراء ويقطع الاسهال  
ويمنع القيء . واذا استخرج  
ملاء بشحمه وطبخ مع قليل  
من العسل أصبح كالمزهر  
يستعمل كحلا ويقتل الصغار  
من العين وينقيها من  
الطوبياك القبيظة واذا  
مسحت به ثلثة شفاها من  
الامراض .  
وينفع الرمان اذا خلط مع  
لصل لطلاء لقروح الخبيثة  
وشغفها وقامعه للجراحات  
قالوا : ومن يطلع ثلثة من  
قشر الرمان في كل سنة أمن  
لرمد لمدة سنة كاملة .

لرمان من الفواكه الموسمية  
والموجودة في السوق الان  
بكثرة . يتميز الرمان بحويته  
للحماء للاولوية ويصنع منه  
الحبس الذي يستعمل ليام  
لقتناء .  
قال تعالى : فيها فلكة ونخل  
ورمان " صدق الله العظيم .  
ويذكر عن ابن عباس انه قال  
" ما من رمان من رمانك  
هذا الا وهو ملقح بجنة من  
رمان لجنة " ويذكر عن علي  
فه قال : كلوا الرمان بشحمه  
فانه دباغ للمد " .  
والرمان خاصية هاضمة  
لاحتوائه على نسبة مرتفعة  
من الاضاض مما يساعد على  
تجنب مرض التقرص ومنع  
تكوين حصي في الكلية كما  
انه يحتوي على نسبة عالية  
من الحديد وبعض الفيتامينات  
لما تشور الرمان فأنها لا تقل  
قلقة عن لب فأن فيها مادة  
لصفر القابضة والتي يفيد  
مطبخها في حالات الاسهال  
وطرد الحدة لوجدة من  
الإمعاء كما يستاد من القشور  
الأنث







الجميلة تعود للوحشين



تعود ليلي علوي من لندن الى القاهرة بعد رحلة علاج ماقها... حيث تستأنف عرض مسرحية «الجميلة والوحشين» المسرحية يشارك في بطولتها صلاح عبد الله، علاء ولي الدين، محمد الصاوي ويخرجها حسين كمال.

ملكات الفن والرقايا منذ الطفولة



ليلى علوي - ليليت - جميل القياضي - جيتريسة الفرنسية بالامارات

فيلي عابده

بالمحاطة الزور



ستلعب النجمة الاستعراضية فيلي عابده دور البطولة في فيلم يحمل عنوان «شهادات»... بدور موضوع الفيلم حول شهادة الزور في المحاكم، وتزعم فيلي بالفيلم مؤسسة متخصصة في هذا النوع من الانحراف الخلقي والاجتماعي ويحلل هذه المهنة غير المشروعة. ويقول مؤلف القصة محمد خليل الزمل: انه استوحى أحداثها من خلال تربيته على المحاكم، ومن خلال رصد مستمر لهذه القاهرة، وان قصته تتضمن ايضا وجود شخصيتين تبرزان معنى الشهادة الباطلة، أحدهما لكاتب بييع قلعه، وامرأة تحترف البذرة!

أخبار فنية وعلمية من الشرق الأوسط



نجوى كرم أطلقت سهما صابا جورج وسوف

ليروت - الهدف - خاص  
بدور لهنس في الوسط الفني.. في بيروت.. حين لمطربة اللبنانية المحبوبة نجوى كرم قد أطلقت سهاما صابا جورج وسوف.. وقد أصيب الفنان وسوف بأصابات مباشرة في القلب!!



جورج وسوف

العصيان المدني والحرب بين... والى مسيرة السلام ياتي من... حريصون اسلاء مواقف الالية... لاجتماع ياسر... لفرطة موشية شاحل قد اذن... وحدة من الشرطة لتفريق... بالامن خلال التظاهرات التي... بطون في الضفة... في جهاز الشاباك الاسرائيلي... اجتاح عقدة القيادة الشعبية... الجمعة ٨/٤ ان وصف راين... ريد ورئيس هيئة الاركان اسون... بة امر خطير انه توجد اخطار... ثمال فهم احمد المتطرفين لانه... ردة غير صحيحة ومحاولت قتل... ان ذلك زاد المخاوف من اغتيال... لذلك فقد تمت زيادة الحراسة... من الاربعية لكن رغم ذلك فلان... الاسرائيلية قررت عدم اعتقال... ضمن على الحكومة الاسرائيلية... المستوطنين يفرغون طاقاتهم

في اوضاع المعتقلين... عيشية التي يعيشها المعتقلين... في سجون الاحتلال الاسرائيلي... يوما بعد اخر سواء من حيث... اس السجون او ادارة السجن... المقدمة لهم من اكل وخشب... جونا اخذوا منذ اشهد الاضراب... بداية تموز الماضي يربون من... المعتقلين بهدف اطلاق الشكك... لهم اما جماعيا من خلال زعيم... للدموع في زنازينهم او غلهم... عليهم بالسراويل او مغم من... ومعية او منع زيارة الاهل لهم... حسب عدد من قيادات المعتقلين... تدين انفرادية... سجون فانهما تخرج على المعتقلين... اخرى بقرارات تنفذها فردا... لالتسليم عليهم على اجراء... في صفوف المعتقلين والاضاح... ها فبرز من سجن الانجاز عديم... ومن المعتقلين والاضاح... من معتقلي الضفة والقطاع... الدوريات الخارجية عن قضايا... في الاشغال (مصادر من) من

ت ادوية ممتاز جديد الكبر سن... لسريسة بصنيفة المعتقلين... ث فئات حسب درجة الضلوع... لالتسليم عليهم على اجراء... في صفوف المعتقلين والاضاح... ها فبرز من سجن الانجاز عديم... ومن المعتقلين والاضاح... من معتقلي الضفة والقطاع... الدوريات الخارجية عن قضايا... في الاشغال (مصادر من) من

العماله الوافدة وبطالة ابناؤنا

فؤاد منسى

لنأمن قد تكون هذه قلقة من... الصفة المسحوقة، تلك التي لا... تستطيع التعبير عن ذاتها ولزاتها... وتجد ان الكون لا يسوي في... متقلها حية خردل.. في الوقت... الذي استطاعت أوروبا تسييس... حيتها منذ قرون خلت رغم قلة... الموارد الاقتصادية لديها آنذاك..

لما ونحن على مصير القرن... الحادي والعشرون قلنا نعيش... الحياة القيدية في طبعها والظلم... لنامس في الصور المظلمة... الخيرة لئلا استبداد الكتيبة... لشعوبها دون الحق لهذه الشعوب... بالتكليف مع الزمن، فكيف نجد... اليوم عصر الديمقراطية وقد... عجز عن سدال ستائر القصر... والجهالة طالما ان المواطن الذي... يسعى في الرزق على باب الله... محارب في الطرقات لأجل بناء... وطن مزرکش لمأعجن... لغرياء... ولماذا نجد في هذا البلد... سكتة أربعة ملايين نسمة سيولا... من الوافدين والعمالة المستوردة... فيما يعاني أكثر من نصف مليون... من خيرة شباب الوطن - البطالة... الظروف الاقتصادية المتردية دون... ان تحرك الماكسة الحكومية

عصابة النساء وراء حوادث السرفرة

بقية المتورص

ان هذا الرجل وكاتهما يعرفونه ويطلقون منه عدم... قتل وقابله بكل ما املك حتى سقطت على الارض... ولا ادري بغيره بعد ذلك ولكن عندما افقت اكتشفت... اختفاء حافظة نقودي وبعض الاجهزة... الكهربائية.. وكانت البلاغات الاخرى مشابهة... تماما لبلاغ الطبيب وتشكل فريق بحث باشراف... العميد اسماعيل الشاعر رئيس مباحث القاهرة... لتحديد شخصية افراد العصابة والقض عليهم... واتقاء السرق في اجراء التحريات وصلت مطرقة... للعميد هارون محمد حسني رئيس مباحث غرب... القاهرة ان سيديتين تعرضان بعض الاجهزة... الكهربائية للبيع بالشان نقل عن قيمتها الحقيقية... وان هاتين السيدتين تتلحق عليهما الارصاف التي... ادلى بها الضحايا في بلاغاتهم الاخيرة وتمكن

التقنين عمر السويدي معلون مباحث قسم الظلم... من القبض عليهما وسؤالهما عن مصدر الاجهزة... الكهربائية التي يعرضنها للبيع قريبا ان احد... الضحايا طلبا منهما بيعها مقابل مبلغ يدفعه... لهما.. وتم استعاده احد الضحايا وتعرف على... السيدتين اللتين اعترفا بالحقيقة كاملة ومن مكان... شريكتهما الثالثة وزعيم العصابة وقررت انهن يقمن... مع زعيم العصابة داخل شقة بقره البلاء... ملجأ... رجال المباحث الشقة وتكثروا باشراف العقيد... اشرف السجيني مفتش المباحث من القبض على... السيدة الثالثة ولتمهم وعثروا داخل الشقة على... الاجهزة الكهربائية التي ابلغ الضحايا بسرقتها... وكذلك بعض الاشغالات الذهبية.

وامام اللواء منصور العيسوي مساعد اول بتد

الفناتة ملونا

أخيرا حامل... في السلسلة والثلاثين من... عصرها، بعد عمليات اجهاض... متعددة قررت ملونا الاحتفاظ... بجنينها فمنذ أكثر من ثلاثة شهور... تعيش المطربة المشهورة فرحتها... فهي حامل، وتتمنى الاحتفاظ... بجنينها لا احد يعلم من هو والد... الجنين، فملونا وحدها تعرف... للحقيقة حيث انها تعيش بصحة... رجليه في آن واحد، من دريها... لرياضي كارلوس ولاعب كرة... لسلة زيورومان.

رامبو.. على وشك... الزواج من أنجي... أخيرا استلم اللحن الأمريكي سلفة... ستالوني الشهير برامبو للحب... الحقيقي بعد عدد لا نهائي من... لفشحات عاطفية.. بعد ان... قليل عارضة الأزياء قلقة تقي... ليز هارت..وقد قدمها لولتته... وشك لزواج.

أرملة عمرها ٦٢ عاما... تعمل من زوجها المتوفي... روما / ا ب / اعلن الطبيب النسائي... سيفرينو انتينوري خلال ندوة عن... حدود المقم ) ان ارملة ايطالية في الثانية... والسبعين حلت من السائل الفري المجد... لزوجها الذي توفي قبل عشر سنوات.







هكذا من الاصل











## ها هي مقف!

عثمان حسن



حول رحلة المقف في المهدي تحاكم قصص التي تقرب من الخرافة، ونحن في عمان الصغيرة نميل إلى أسطورة الأشياء بطريقة ساذجة على قدر الجرب والفرار دوماً.

في بلاد الله الواسعة هناك علاقة تسجلم بين المواطن أي مواطن وبين المقف إلا في بلادنا.. لقد ضربنا حول المقف حلة مفرقة في الوصف حتى بأجناسه وبين عدله للظلم أو الغير غلبان بالضرورة.

لقد جئنا مجموعة من الشباب في مقهى، ولم يتر في خلدنا أننا نقفون، فقد ملأنا الجارة بقدر تشيخ المقف وتحواله إلى ورقة توت عارية.. لقد جئنا نقفنا بعد تعب، ولقينا بلحاحاً في إحدى الزوايا، وكان بيننا بعض الأساجم، وكنا نخشى أن نخترق الجارة "المقفل" بركامها الأهرج، فإعنا بيتنا وبيننا تاركين لهم وحدهم حكمة الجارة وغنم التاريخ المهزوم منذ أول رجل شجاع حتى عثمان حسن وصعد غنم النساء اللواتي يقطن الشارع نظرن إلى شرفة المقهى لحدامن صرخت بأي مقف!

ثانية قلت: أح مقف؟!  
لثالثة همست: زميلتها: مسكن مقف!  
لرابعة قلت: مقف من الضحك!

## البنك أوقف صرف شيكات الورثة...؟

أحد البنوك التي تحترم نفسها والعريقة والقديمة جداً في عمان أوقفت صرف شيكات أرباح الأسهم للورثة الذين توفي أبائهم وأمهاتهم وتعودوا أن يصرف لهم الأرباح سنوياً منذ سنين عدة... مع العلم بأن هذه الشيكات قد وقعت من قبل رئيس مجلس الإدارة.

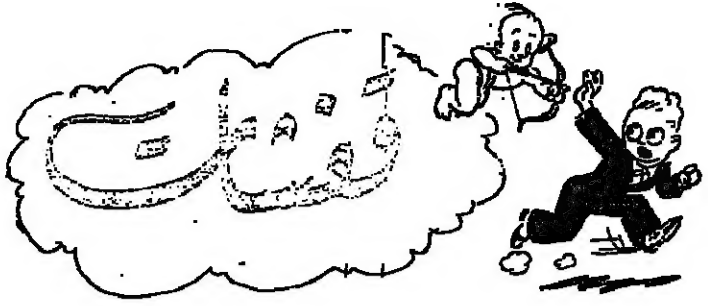
أسأل هنا سؤالا وجيها هل يجوز لموظف في بنك أن يوقف صرف شيك وقعه رئيس مجلس الإدارة؟ أرجو الاجابة السريعة على هذا السؤال.

وشكراً لموظفي هذا البنك النشيطين على تفانيهم في العمل.



## الفنانة الكويتية مريم الغضبان أصيبت بالعمى

\* لسكري لقد الممثلة الكويتية مريم الغضبان البصر في العين اليمنى وأضعف اليسرى ووصلت أفقته مريم الغضبان إلى الولايات المتحدة لاستكمال علاجها.. حيث قضى مرض السكري وارتفاع نسبته في الدم لديها على النظر في عينها اليمنى وعلى وشك فقدان البصر بعينها اليسرى، بجانب الآلام المبرحة في قديمها.. نتمنى للفتاة الشفاء العاجل.



\* صالونات التجميل.. أو بقالات التجميل.. واختلاط الحابل بالنابل...؟  
\* الفنادق تهاون صالونات التجميل ببيع أو تاجير بدلات للعرائس والاكالييل والمطرح...؟  
\* كل صاحب كرش خلفه طبياح...!  
\* إذا رغبت في الاعلان عن فقدان كلب بحجم القطعة اسكن في عيون...!  
\* الزوجة.. مثل الوردة.. إذا شمها الآخرون ذبلت وفقدت رائحتها...!  
\* كثرت.. عروض بيع المطاعم وخاصة كوفي شوب لأن الشباب طفراته.. وعلى الشابات تقديم المساعدة.. لأن الماما ما يتدخل أبداً.  
\* يا سيدي الشيخ.. في وزارة الأوقاف.. تكرم بزيارة المقبرة الإسلامية في سحاب لتشاهد نظافة المقبرة رقم ٢ ومن يعمل مقال ذرة خيرا يرى (صدق الله العظيم).  
\* تكاليف حفل الزفاف تصل إلى ١٣٦ ألف دولار.. في بريطانيا.. طبعاً هؤلاء من اقاربنا العرب وليس من البارد...؟  
\* في مصر الجديدة بالقاهرة.. شارع اسمه بطرس بطرس.. بطرس.. بطرس.. والتكلمة عنده...؟  
\* عندما تشاهد وزير تفكره شركسي وإذا عرفته اتصل بنا...؟  
\* أريج لطفي الجبدي تقول في كلمة نشرت لها إذا أنت وجدت أنني صعبة في رسم الانتماء على وجهك فاحفظ بقلبك باسماء فندما يتسم قلب الواحد منا فانه يمتلكه بالانتماءات والسعادة.. يا أريج... هاتي مصري وأنا مبتم وسعد على طول الخط...؟  
\* لطوفة.. كانت مكبوسة في المهرجان.. لأن الجمهور الأردني ذواق وحساس جداً.. وكانت النتيجة مرة... والامتحان صعب يا لطوفة...!  
\* فرقة فنية.. جاءت وشاركت في المهرجان وهي من بلاد الباردين.. طارت ملابسها بين المطار والفتنق...!  
\* المطربة التي عندها استعداد ان تشرب (لبان) تصل إلى المسرح الجنوبي.  
\* حكمة للعمران.. إذا تزوجت بالنقصي... تنجب اولاد بالكيمياء...!  
\* وأنا صغير.. كنت اسمع مثل.. من طينة بلادك ليظ خدك...!  
\* التلفزيون النقال.. يفقد السمع.. ويؤثر على الدماغ.. هذا على ذمة العلماء في ارض الهند الحمر...!  
\* اذهب عند كنده وتعلم كمبيوتر احسن لك من الكليات... لأننا في عصر العلم والكمبيوتر...!  
\* السلطة الفلسطينية ترفض تسليم رجال الانتفاضة إلى اسرائيل.. هذا لي ناقص يا شلطف...!  
\* خرجت ولم تعد اذهب تجدها في الشام...!  
\* مصر.. منعت تركيب "صحن الملوخية" السبب سياسي وليس "سكسي".  
\* المواطن هو الذي يحدد اسعار القهوة.. عرض وطلب.. ويخلي تجار القهوة ينش ذبان...!  
\* ارتفاع اسعار الاراضي.. دفع نقابة الاطباء بأن تاكل اولادها في اسكان الاطباء.. في ارض "جهره".  
\* زيادة بواخر نقل الركاب بين العقبة ونويبع مش هذا المهم.. الاله المعلمة في حدود البلدين الاردن - ومصر.. والله يبعد عنكم شدة الحر والرطوبة في الصيف...؟  
\* ايام عروض مهرجان جرش.. ارتفعت درجة الحرارة.. وخاصة في المسرح الجنوبي...  
\* المرأة في البلدان النامية تزرع ٨٠ بالمئة من جميع الاغذية التي تنتج ولكنها نادراً ما تمتلك الارض التي تزرعها.. المرأة تعطي.. ولا تأخذ لأنها هي "الأم" انت الغالية يا "امي"...!  
\* البنك الدولي يضغط على اليمن لمواصلة الإصلاحات الاقتصادية.. والمعارضة تحذر ان ترتفع نسبة الفقر في صفوف شعب اليمن السعيد...!  
\* يقال بأن البنك الدولي سوف يتدخل في طلاق النساء من زواجهن في السنوات القليلة.. ويطلب الدول العربية برفع الدعم عن النساء لزيادة نسبة الطلاق وخراب بيت إلى خلفهن...!  
\* صدر في لندن باللغة الانجليزية كتاب "هذا الجانب من السلام" وهو ذكريات دحشان مبخايل عشراوي كسيدة فلسطينية عاشت القضية الفلسطينية بشكل كامل - من جمعة بير زيت حيث كانت عبيدة كلية الاداب، إلى دهباليز مؤتمر مدريد للسلام.

تفاس الهدف